

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №15
С.С. Винивитин

Утверждаю
Директор МАУ КЛ Ленинского района
Н.А. Надежкина

Меню

на повышение качества и наполнения рациона питающихся по образовательным программам начального общего образования МБОУ СОШ №15

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энерг.цен. (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		

Неделя: Вторая

День: Понедельник

Завтрак							
	Груша свежая	.200 гр.	0,8	0,6	20,6	94	
итого			0,80	0,60	20,60	94	67,50
Обед							
	Груша свежая	.200 гр.	0,8	0,6	20,6	94	
итого			0,80	0,60	20,60	94	67,50

День: вторник

Неделя: вторая

Неделя: вторая							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц. (г)	Пищевые вещества, (г)			Энерг.цен. (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	Завтрак						60,75
	Яблоко свежее	.300гр	1,2	1,2	29,4	141	
итого			1,20	1,20	29,40	141	
	Обед						60,75
	Яблоко свежее	.300гр	1,2	1,2	29,4	141	
итого			1,20	1,20	29,40	141	

День: среда

Неделя: вторая

Неделя: вторая							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц. (г)	Пищевые вещества, (г)			Энерг.цен. (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
	Сыр порционный	.035гр	7,6	9,07	0	112,3	
итого			7,60	9,07	0,00	112	33,92
	Обед						
	Кукуруза консерв порц	.050 гр	0,84	0,12	2,76	15,36	
итого			0,84	0,12	2,76	15	

День: четверг

Неделя: вторая

Неделя: вторая							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц. (г)	Пищевые вещества, (г)			Энерг.цен. (ккал)	Стоимость
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
	Апельсин свежий	.360	3,2	0,8	29,2	136	
итого			3,20	0,80	29,20	136	91,80
	Обед						91,80
	Апельсин свежий	.360	3,2	0,8	29,2	136	
итого			3,20	0,80	29,20	136	

Вторая неделя	Пищевые вещества, (г)			Эн.цен.	
Фактическое количество	Б	Ж	У	(ккал)	
Обед	12,80	11,67	79,20	483,30	
Завтрак	6,04	2,72	81,96	386,36	