

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА.

Холодный период.

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку,	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-9.10-9.20
Подготовка к прогулке.	9.20- 11.20
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.45
Подготовка к обеду.	
Обед.	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность.	
Полдник.	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность.	15.30-15.45
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке.	16.00-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	
Ужин .	17.20 – 17.40
Самостоятельная деятельность. Игры.	17.40-19.00
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Холодный период.

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры. Подготовка к прогулке	9.40- 9.50 -12.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед.	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	17.20-17.40
Ужин.	
Самостоятельная деятельность. Игры. Прогулка. Уход домой.	17.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

Директор МБОУ СОШ № 1
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры,	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика. Дежурство.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры. Подготовка к прогулке.	9.50- 10.00 -
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	12.10
Возвращение с прогулки, игры.	12.10-12.30
Подготовка к обеду Обед.	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	17.20 - 17.40
Ужин.	17.40 -19.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1 от 31 августа 2026



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)
Холодный период.

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика. Дежурство.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятийной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.35
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.30-12.00
Игры. Подготовка к прогулке.	10.35- 10.50 -
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.10
Подготовка ко сну.	13.10-15.00
Дневной сон.	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Художественная и трудовая деятельность.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-17.15
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину.	17.15-17.25
Ужин.	17.25 – 17.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	17.45 – 17.55 -
Прогулка. Уход домой.	19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1 от 31 августа 2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППА КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)
Холодный период.

Дома	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика. Дежурство.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку,	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятийной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.35
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.30-12.00
Игры. Подготовка к прогулке.	10.35- 10.50 -
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.10
Подготовка ко сну.	13.10-15.00
Дневной сон.	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Художественная и трудовая деятельность.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-17.15
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину.	17.15-17.25
Ужин.	17.25 – 17.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	17.45 – 17.55 -
Прогулка. Уход домой.	19.00
Дома	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА.
Каникулы с 08.02.2027 по 12.02.27 года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Совместная деятельность с педагогом. Игры-развлечения.	8.50-9.30
Подготовка к прогулке.	9.30- 11.20
Прогулка.	11.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.45-12.20
Подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед.	12.30-15.00
Спокойные игры, подготовка ко сну.	15.00-15.15
Дневной сон.	15.15-15.35
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность.	15.45-16.00
Полдник.	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Музыкальные или физкультурные занятия.	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке.	17.40 -19.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	
Подготовка к ужину.	
Ужин	
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
Каникулы с 08.02.2027 по 12.02.27 года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	8.50-9.00
Музыкальные или физкультурные занятия. Совместная деятельность с педагогом. Игры-развлечения.	9.00-9.40
Игры. Подготовка к прогулке.	9.40- 12.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед.	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	17.20 – 27.40
Ужин.	17.40 -19.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА

Каникулы с 08.02.2027 по 12.02.27 года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, игры, Дежурство.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика на участке д/сада.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	8.50-9.00
Музыкальные или физкультурные занятия. Совместная деятельность с педагогом. Игры-развлечения.	9.00-9.50
Игры. Подготовка к прогулке.	9.50- 12.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	
Возвращение с прогулки, игры.	12.10-12.30
Подготовка к обеду Обед.	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	17.20 – 17.40
Ужин.	17.40 -19.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1 от 31 августа 2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)
Каникулы с 08.02.2027 по 12.02.27 года

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика. Дежурство.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятийной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.35
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.30-12.00
Игры. Подготовка к прогулке.	10.35- 10.50 -
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.10
Подготовка ко сну.	13.00-15.00
Дневной сон.	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Художественная и трудовая деятельность.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-17.15
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину.	17.15-17.25
Ужин.	17.25 – 17.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	17.45 – 17.55 -
Прогулка. Уход домой.	19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1 от 31 августа 2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од1
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)
Каникулы с 08.02.2027 по 12.02.27 года

Дома	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика. Дежурство.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятийной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.35
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.30-12.00
Игры. Подготовка к прогулке.	10.35- 10.50 - 12.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	
Возвращение с прогулки, игры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.10
Подготовка ко сну.	13.00-15.00
Дневной сон.	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Художественная и трудовая деятельность.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-17.15
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину.	17.15-17.25
Ужин.	17.25 – 17.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	17.45 – 17.55 - 19.00
Прогулка. Уход домой.	
Дома	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА.

Летний период

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика на улице	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Подготовка к прогулке.	9.00- 11.20
Прогулка (игры, наблюдения). Спортивный досуг.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.45
Подготовка к обеду.	
Обед.	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.20-12.30
Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность.	
Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке.	16.00-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.20 – 17.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	17.40-19.00
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.



Летний период

Летний период	
Дома	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика на участке д/сада.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Игры. Подготовка к прогулке.	9.00- 12.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Физкультурный досуг.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.20
Подготовка к обеду.	12.20-12.30
Обед.	12.30-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	17.20 – 17.40
Ужин.	17.40-19.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	
Прогулка. Уход домой.	
Дома	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1
от 31 августа 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА

Летний период

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика на участке д/сада.	8.00-8.20
Дежурство.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-8.50
Завтрак.	8.50-9.100
Самостоятельная деятельность.	9.10 - 12.10
Игры. Подготовка к прогулке.	
Прогулка (игры, наблюдения, труд). Физкультурный досуг.	
Возвращение с прогулки, игры.	12.10-12.30
Подготовка к обеду Обед.	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке.	16.10-17.00
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.00-17.20
Подготовка к ужину.	
Ужин.	17.20 – 17.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	17.40 - 19.00
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1 от 31 августа 2026



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)
Летний период.

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика. Дежурство.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятийной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-10.35
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.30-12.00
Игры. Подготовка к прогулке.	10.35- 10.50 -
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.10
Подготовка ко сну.	13.00-15.00
Дневной сон.	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Художественная и трудовая деятельность.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-17.15
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину.	17.15-17.25
Ужин.	17.25 – 17.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	17.45 – 17.55 -
Прогулка. Уход домой.	19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
уровня дошкольного образования
МБОУ СОШ № 15
Протокол № 1 от 31 августа 2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
С.С. Винивитин
Приказ № 366-од
от 31 августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППА КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Старший дошкольный возраст (5-7 лет)
Летний период.

<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет.	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика на участке д/сада.	8.00-8.20
Дежурство.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.50
Завтрак	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятийной деятельности.	9.00-10.35
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	9.30-12.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.35- 10.50 - 12.35
Игры. Подготовка к прогулке.	12.35-12.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд).	12.45-13.10
Возвращение с прогулки, игры.	13.00-15.00
Подготовка к обеду. Обед.	15.00-15.25
Подготовка ко сну.	15.25-15.45
Дневной сон.	15.45-16.15
Постепенный подъём, закаливающие процедуры. (Воздушные, водные процедуры). Самостоятельная деятельность.	16.15-17.15
Подготовка к полднику. Полдник.	17.15-17.25
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная деятельность детей.	17.25 – 17.45
Игры. Художественная и трудовая деятельность.	17.45 – 17.55 - 19.00
Подготовка к прогулке.	
Прогулка.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	
Подготовка к ужину.	
Ужин.	
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.	
Прогулка. Уход домой.	
<i>Дома</i>	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)